



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«01» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт. Фитнес-тренер»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Правовые основы профессиональной деятельности	12	12	-	Зачет
2.	История физической культуры	12	12	-	Зачет
3.	Физиология и анатомия человека	28	28	-	Экзамен
4.	Биомеханика двигательной деятельности	10	10	-	Зачет
5.	Теория и методика обучения базовым видам спорта	14	14	-	Зачет
6.	Теория и методика физической культуры	30	30	-	Экзамен
7.	Фитнес	16	16	-	Зачет
8.	Спортивные сооружения и экипировка	20	20	-	Зачет
9.	Педагогика физической культуры и спорта	22	22	-	Экзамен
10.	Психология физической культуры и спорта	22	22	-	Экзамен
11.	Менеджмент физической культуры и спорта	16	16	-	Зачет
12.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	20	20	-	Зачет
13.	Технологии и методика фитнес-тренировки	26	26	-	Зачет
ИА	Итоговая аттестация	8	-	-	Экзамен
	Всего:	256			